

**UCHWAŁA NR XIV/94/07
RADY GMINY ŻELAZKÓW
z dnia 20 grudnia 2007 r.**

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych i Narkomanii na 2008 rok.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z późn. zm.) i art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473)

Uchwala się, co następuje:

§ 1

Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii na 2008 rok, stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Żelazków.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY ŻELAZKÓW**

Stanisław Gąsior

GMINNY PROGRAM

PROFILAKTYKI

I ROZWIĄZYWANIA

PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

I NARKOMANII

NA 2008 ROK

Żelazków 2008 rok



SPIS TREŚCI

| | |
|--|------|
| Wstęp | - 4 |
| Rozdział I. | |
| Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii wytycza główne kierunki działań profilaktycznych oraz działań mających na celu rozwiązywanie problemów alkoholowych i integrację osób uzależnionych na terenie Gminy Żelazków. | - 8 |
| Rozdział II | |
| Ustawowe zadania własne Gminy. | - 9 |
| Rozdział III | |
| Ustalenie warunków realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii. | - 12 |
| Rozdział IV | |
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów alkoholowych | -12 |
| Preliminarz wydatków na rok 2008 ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych | - 13 |



WSTĘP

Zgodnie z szacunkowymi danymi opublikowanymi przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uzależnienie od alkoholu występuje u 2% populacji, co stanowi około 800 tys. osób w Polsce i jest chorobą społeczną. Zgodnie z obowiązującym w Polsce systemem diagnostycznym, uzależnienie od alkoholu identyfikowane jest jako zespół właściwości fizjologicznych, emocjonalnych, behawioralnych i poznawczych, które pojawiają się w wyniku wieloletniego używania alkoholu. Zgodnie z klasyfikacją ICD X uzależnienie rozpoznaje się, gdy występują przynajmniej trzy z niżej wymienionych objawów:

- silne pragnienie albo poczucie przymusu spożywania alkoholu,
- upośledzona zdolność kontrolowania zachowań związanych z piciem alkoholu,
- zmieniona (najczęściej zwiększona) tolerancja alkoholu (tzw. „mocna głowa”),
- występowanie objawów abstynencyjnych (drżenie mięśniowe, mdłości, drażliwość, napady drgawkowe, majaczenie alkoholowe itp.) i ich leczenie przy użyciu niewielkich dawek alkoholu (tzw. „klinowanie”),
- postępujące zaniedbywanie z powodu picia alkoholu alternatywnych źródeł zainteresowań, przyjemności, zwiększona ilość czasu poświęcona na zdobywanie i picie alkoholu („koncentracja życia wokół picia”),
- uporczywe kontynuowanie picia alkoholu mimo świadomości szkód.

Uzależnienie od alkoholu jest postępującą i śmiertelną chorobą bio-psycho-społeczną. W wyniku działania alkoholu etylowego i jego metabolitów na organizm pojawiają się liczne schorzenia mające ujemny wpływ na funkcjonowanie organizmu (nadużywanie alkoholu jest odpowiedzialne za około 60 typów chorób).

Niwelowanie szkód zdrowotnych wynikających z nadużywania alkoholu jest bardzo ważnym i długotrwałym elementem leczenia osób uzależnionych,

ponieważ konieczne jest odtrucie organizmu, ale także leczenie różnego rodzaju szkód spowodowanych chronicznym zatruciem, niedożywieniem i deficytem witamin. Na mocy artykułu 21 ust. 1 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałania alkoholizmowi leczenie osób uzależnionych od alkoholu odbywa się w zakładach lecznictwa odwykowego, innych zakładach opieki zdrowotnej i jest bezpłatne.

Jednak podstawowym rodzajem pomocy dla osób uzależnionych są programy psychoterapii grupowej i indywidualnej. Główne cele terapii to zachowanie trwałej abstynencji, poprawa zdrowia psychicznego, nabycie umiejętności potrzebnych do rozwiązywania problemów emocjonalnych i zapobiegania nawrotom picia oraz rozwój osobisty. Uzależnienie od alkoholu uszkadza cztery podstawowe sfery życia i zdrowia – fizyczną, psychiczną, społeczną i duchową, dlatego w procesie terapii należy pacjentowi dostarczyć okazji do naprawy wszystkich tych sfer.

Uzależnienie od środków psychoaktywnych (narkomania) to pewien styl życia, polegający na mniej lub bardziej niekontrolowanym używaniu substancji psychoaktywnych i preferowaniu ich używania nad inne, akceptowane społecznie sposoby spędzania wolnego czasu przeznaczonego na rozrywki, pracę lub naukę. W naukach społecznych i polityce zdrowotnej, pojęcie narkomanii rozszerza się na całokształt zagadnień związanych z problemami zdrowotnymi, funkcjonowaniem w rolach społecznych, konfliktami z prawem i dobrymi obyczajami.

Substancje psychoaktywne to zbiór substancji otrzymywanych ze źródeł naturalnych (opiaty z maku, grzybki halucynogenne, marihuana), modyfikowanych chemicznie (heroina) i wytwarzanych syntetycznie (amfetamina, LSD).

Nauki społeczne wskazują na kilka behawioralno – funkcjonalnych modeli używania substancji psychoaktywnych:



- Używanie eksperymentalne: to model rzadkiego używania substancji, najczęściej spowodowanego ciekawością (zazwyczaj nie prowadzi do powtarzania tego zjawiska),
- Używanie okazjonalne: to sposób intencjonalnego, celowego przyjmowania substancji, nierzadko pod wpływem otoczenia (cechuje się powtarzalnością zachowań),
- Używanie tzw. rekreacyjne: jest to mniej lub bardziej regularny sposób używania substancji psychoaktywnych w celu odprężenia lub przyjemności (ryzyko powstania szkód zdrowotnych),
- Używanie funkcjonalne: używanie substancji w celu zwiększenia efektywności i skuteczności uczenia się i pracy (może prowadzić do uzależnienia),
- Używanie w celu samoleczenia: to przyjmowanie substancji w celu radzenia sobie z problemami psychicznymi (prowadzi do uzależnienia),
- Uzależnienie: model używania, wynikający z upośledzenia kontrolowania zachowań związanych z przyjmowaniem narkotyków. Wymaga wszechstronnego leczenia medycznego i psychoterapeutycznego
- Używanie problemowe: regularne używanie narkotyków w sposób rodzący poważne problemy (styl życia wyznaczany jest przez rytm zdobywania i używania narkotyków).

Aby leczenie i rehabilitacja osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych były skuteczne, powinny oddziaływać na liczne sfery: medyczną, psychologiczno-społeczną, środowiskową, a nawet egzystencjalną.

W Gminie Żelazków osoby uzależnione i ich rodziny mogą uzyskać pomoc medyczną w Ośrodku Zdrowia oraz socjalną w gminnym ośrodku pomocy społecznej. Ponadto mogą skorzystać z oferty terapeutycznej NZOZ Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kaliszu przy ul. Lipowej 5. Przyjęcie w Poradni nie wymaga skierowania i jest bezpłatne (zgodne z założeniami ustawy o wychowaniu w trzeźwości) W roku bieżącym poradnia,

jest czynna w poniedziałki, wtorki i środy w godzinach od 8.00 do 20.00, w czwartki od 12.00 do 20.00, a w piątki od 8.00 do 16.00.

Poza poradnią osoby uzależnione i ich rodziny mogą uczestniczyć w różnego rodzaju zajęciach terapeutycznych realizowanych przez Kluby i Stowarzyszenia Abstynenckie oraz w spotkaniach organizowanych przez ruch samopomocowy (grupy AA, Al.-Anon). W Żelazkowie funkcjonuje: Abstynencki Klub „Pomocna dłoń” czynny w poniedziałki, w godzinach od 17.00 do 21.00. Zorganizowano we wrześniu *I Dni Trzeźwości* w Żelazkowie które będą kontynuowane w następnych latach. Ponadto na terenie gminy funkcjonują trzy świetlice socjoterapeutyczne do których uczęszczają dzieci z rodzin alkoholowych. Rozważana jest możliwość powstania następnych.



ROZDZIAŁ I

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii wytycza główne kierunki działań profilaktycznych oraz działań mających na celu rozwiązywanie problemów alkoholowych i integrację osób uzależnionych na terenie Gminy Żelazków.

Cele Programu:

- zmniejszenie rozmiarów aktualnie istniejących problemów alkoholowych i narkotykowych
- zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych i narkotykowych na terenie gminy
- promocja zdrowego, wolnego od środków uzależniających stylu życia.
- zapobieganie powstawaniu nowych, niekorzystnych problemów społecznych wynikających z używania środków uzależniających przez dzieci i młodzieży.

Zadania pomocnicze:

- zmiana obyczajów w zakresie sposobu spożywania napojów alkoholowych i innych używek;
- propagowanie trzeźwości we wszystkich dziedzinach życia;
- tworzenie ruchu profilaktycznego w całym systemie wychowawczym: w rodzinie, szkole i środowisku rówieśniczym;
- równoczesne, stałe podnoszenie poziomu umiejętności wychowawczych rodziców i innych osób zajmujących się zawodowo dziećmi i młodzieżą;



- zmniejszenie szkód spowodowanych pićem alkoholu przez ograniczenie jego dostępności na terenie gminy Żelazków i poprzez pomoc dla osób uzależnionych i ich rodzin;
- edukacja publiczna w zakresie: informowania o konsekwencjach nadużywania alkoholu i zażywania narkotyków oraz promocji zdrowego stylu życia, trzeźwości i abstynencji.

ROZDZIAŁ II

Ustawowe zadania własne Gminy.

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków:

- współpraca z Wojewódzkim Zakładem Opieki Psychiatrycznej w Sokołowie – OLZA (oddział leczenia abstyntenckiego), Ośrodkiem Leczenia Uzależnień w Murowańcu poprzez finansowanie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych.
- prowadzenie i finansowanie punktów informacyjno – konsultacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków członków ich rodzin oraz dla ofiar przemocy domowej.
- zatrudnienie terapeuty dla osób uzależnionych i ich rodzin.
- kierowanie osób nadużywających alkohol do Sądu celem ich zobowiązania do podjęcia leczenia (opłaty sądowe, opinie biegłego)
- motywowanie klientów Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żelazkowie uzależnionych od alkoholu i narkotyków do podjęcia terapii.
- funkcjonowanie klubu abstyntenckiego.



2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotykowe pomocy psychologicznej i prawnej a także ochrony przed przemocą w rodzinie.

- zapewnienie opieki wychowawczej i psychologicznej dzieciom z rodzin z problemem alkoholowym.
- funkcjonowanie Świetlic Socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych.
- prowadzenie polityki informacyjnej dotyczącej miejsc pomocy dla dzieci z problemem alkoholowym oraz dzieci ofiar przemocy w rodzinie.
- współpraca z instytucjami w zakresie udzielania pomocy rodzinom z problemem alkoholowym oraz rodzinom doznającym przemocy jak:
 - gminny ośrodek pomocy społecznej,
 - centrum interwencji kryzysowej
 - policja,
 - sąd.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii dla dzieci i młodzieży.

- programy edukacyjne i profilaktyczne w szkołach dostosowane do potrzeb oraz wieku dzieci i młodzieży.
- wprowadzenie i realizacja programów przeciwdziałania agresji w szkołach.
- organizowanie i finansowanie wycieczki (kolonie letnie, wycieczki integracyjne) z programem profilaktycznym dla dzieci z rodzin dotkniętych chorobą alkoholową.
- udział w ogólnogminnych kampaniach profilaktyczno – edukacyjnych.
- wspieranie inicjatyw placówek oświatowo – wychowawczych mających na celu promowanie zdrowego stylu życia.



- współpraca z placówkami oświatowymi w zakresie diagnozowania środowisk dziecięcych i młodzieżowych ze względu na kontakty z substancjami uzależniającymi.
- własne, lokalne programy i kampanie profilaktyczno – wychowawcze w szkołach.
- wspieranie i prowadzenie kampanii promujących trzeźwość jak organizacja konkursu plastycznego „Żyj radośnie bez nałogów” przy współpracy z mediami w promowaniu trzeźwości.
- organizowanie i finansowanie dowozu dzieci z rodzin dotkniętych bądź zagrożonych chorobą alkoholową do kina, teatru.

4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

- prowadzenie edukacji społeczności lokalnej za pomocą dostępnych mediów (prasa, plakaty)
- współpraca z parafiami na rzecz ruchu trzeźwościowego,
- współpraca z bibliotekami szkolnymi i publicznymi na rzecz stale dostępnej literatury z zakresu wiedzy o problemie uzależnień.
- prowadzenie szkoleń dla członków gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, pracowników gminnego ośrodka pomocy społecznej w Żelazkowie.
- dofinansowanie szkoleń z zakresu profilaktyki przeciwalkoholowej i narkotykowej dla różnych grup zawodowych,
- doposażenie klubu i świetlic socjoterapeutycznych w niezbędny sprzęt,



Rozdział III

1. Ustalenie warunków realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii.

- gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii realizowany jest przez pełnomocnika Wójta ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w Żelazkowie.

-pełnomocnik Wójta ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych składa Wójtowi Gminy Żelazków roczne sprawozdanie z realizacji zadań wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii.

- pełnomocnik Wójta ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych jest finansowany ze środków pozyskiwanych za zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych.

Rozdział IV

1. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów alkoholowych

- gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żelazkowie inicjuje i koordynuje działania w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu, oraz prowadzi kontrolę przestrzegania warunków sprzedaży napojów alkoholowych na terenie gminy Żelazków.

Źródłem finansowania zadań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych są środki finansowe pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie gminy Żelazków.



Preliminarz wydatków na rok 2008 ze środków pochodzących z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych

| | |
|---|--------|
| Klub A „Pomocna Dłoń” w Żelazkowie | |
| a. materiały pomocnicze, artykuły spożywcze | 2.000 |
| b. zakup energii, telefon, internet, usługi pozostałe (wywóz nieczystości, szkolenia) | 3.000 |
| Utrzymanie świetlic socjoterapeutycznych zakup energii, artykułów spożywczych | |
| a. Borków Stary | 5.000 |
| b. Dębe | 5.000 |
| 3. Dopuszczenie świetlic socjoterapeutycznych | |
| a. Borków Stary | 2.000 |
| b. Dębe | 2.000 |
| • Wynagrodzenie prowadzących świetlice socjoterapeutyczne w Borkowie Starym i Dębem | 15.000 |
| 5. Wynagrodzenie prowadzącego Klub AA w Żelazkowie | 7.000 |
| 6. Wynagrodzenie członków Gminnej Komisji ds. PiRPA w Żelazkowie | 9.000 |
| 7. Wdrażanie programów profilaktycznych w szkołach spektakle i teatryki profilaktyczne | 10.000 |
| 8. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomani | 10.000 |
| 9. Organizacja festynu z okazji Dnia Dziecka zakup artykułów spożywczych, papierniczych, zabawek | 7.000 |
| 10. Działania profilaktyczne dotyczące wypoczynku organizacja letniego obozu socjoterapeutycznego | 30.000 |
| 11. Szkolenia członków Gminnej Komisji ds. PiRPA podróże służbowe | 1.500 |



| | |
|--|--------|
| 12. Szkolenia pełnomocnika Wójta ds. PiRPA podróże służbowe | 1.500 |
| 13. Organizacja II edycji „Dni Trzeźwości” wynagrodzenie specjalistów, materiały informacyjne | 4.000 |
| 14. Organizacja II edycji konkursu plastycznego „Żyj kolorowo bez nałogów” zakup artykułów papierniczych, nagród | 6.000 |
| 15. Organizacja imprez okolicznościowych andrzejki, mikołajki, happeningi | 35.000 |
| 16. Zakup sprzętu komputerowego i rtv | 5.000 |
| 17. Organizacja wycieczek dla dzieci transport, opłaty | 50.000 |
| 18. Utworzenie Punktu Konsultacyjnego materiały pomocnicze, artykuły spożywcze | 2.000 |
| 19. Wynagrodzenie prowadzącego Punkt Konsultacyjny | 6.000 |
| 20. Utworzenie i utrzymanie świetlicy socjoterapeutycznej | 35.000 |
| 21. Wynagrodzenie Pełnomocnika Wójta ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych | 7.000 |

**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY ŻELAZKÓW**

Stanisław Gąsior